

# Porady spod pedagogicznej i psychologicznej ławy

---

01.12.2024

---



---

## Rodzina i współczesne tradycje bożonarodzeniowe – jak świętujemy w dzisiejszych czasach?

Boże Narodzenie to jedno z najpiękniejszych i najważniejszych świąt, które w każdym domu ma swoje wyjątkowe tradycje. Choć wiele z nich jest przekazywanych z pokolenia na pokolenie, współczesne rodziny coraz częściej wprowadzają nowe zwyczaje, dostosowując je do dzisiejszych czasów. Warto zastanowić się, jak świętowanie Bożego Narodzenia zmienia się w XXI wieku i jakie znaczenie mają te tradycje w życiu rodzinnym.

### *1. Bożonarodzeniowe tradycje – skąd się biorą?*

Tradycje bożonarodzeniowe mają długą historię i różnorodne korzenie. Choć różnią się w zależności od regionu, kultury czy religii, wszystkie mają na celu uczczenie narodzin Jezusa Chrystusa oraz spędzenie czasu z rodziną. W Polsce do najważniejszych tradycji należą: wspólna kolacja wigilijna, łamanie się opłatkiem, śpiewanie kolęd, ubieranie choinki czy przygotowanie specjalnych potraw.

Współczesne rodziny, choć wciąż pielęgnują tradycje, wprowadzają także nowoczesne zwyczaje, które mają odzwierciedlenie w zmieniającym się stylu życia. Praca zawodowa, tempo życia, nowoczesne technologie – wszystko to wpływa na sposób obchodzenia Świąt. Warto zastanowić się, jak te zmiany wpływają na atmosferę świąt i jakie tradycje mają dziś największe znaczenie.

---

## 2. Nowoczesne tradycje bożonarodzeniowe

Wspólne gotowanie i pieczenie – Choć w wielu domach tradycją jest przygotowywanie wigilijnych potraw przez kilka dni przed świętami, w dzisiejszych czasach coraz częściej rodziny organizują wspólne gotowanie i pieczenie ciast. Dzieci chętnie biorą udział w dekorowaniu pierników, a rodzice z zapałem uczą młodsze pokolenia, jak przygotować tradycyjne potrawy wigilijne. To doskonała okazja do spędzenia czasu razem, a przy tym tworzenia wspólnych wspomnień.

Dekorowanie domu i choinka – Choć w Polsce choinka to nieodłączny element świąt, sposób jej dekorowania zmienia się z roku na rok. Coraz częściej rodzinne ozdoby zastępują sztuczne choinki, a trend na minimalizm i stylowe dekoracje zdominował wnętrza. Nowoczesne rodziny stawiają na prostotę i elegancję, ale nadal nie brakuje klasycznych bombek, światełek i tradycyjnych ozdób.

Nowe sposoby składania życzeń – W dobie technologii, coraz częściej rodziny zamiast tradycyjnych kartek bożonarodzeniowych wysyłają elektroniczne życzenia, nagrywają krótkie filmiki lub wysyłają zdjęcia z wigilijnych spotkań. Choć to wygodne i szybkie, niektórzy wciąż pozostają wierni tradycyjnym kartkom, które mają w sobie coś osobistego i pełnego ciepła.

Wspólne oglądanie świątecznych filmów – Współczesne rodziny coraz częściej organizują wieczory filmowe, podczas których oglądają klasyczne filmy bożonarodzeniowe. To moment, w którym rodziny mogą się zrelaksować, śmiać i cieszyć wspólnie spędzonym czasem. Filmy takie jak „Kevin sam w domu” czy „Opowieść wigilijna” stały się stałym elementem wigilijnych wieczorów w wielu domach.

Prezenty pod choinką – Choć obdarowywanie się prezentami jest jednym z najważniejszych elementów Bożego Narodzenia, współczesne rodziny zaczynają kłaść większy nacisk na wartość wspólnego czasu niż na same prezenty. Coraz więcej osób rezygnuje z materialnych upominków na rzecz wspólnych doświadczeń, jak wyjazdy świąteczne, warsztaty czy wspólne chwile w gronie rodziny.



---

### *3 Dzielenie się i pomaganie innym*

Święta to też czas, kiedy możemy nauczyć dzieci ważności dzielenia się i pomocy innym. Wprowadzenie tradycji związanych z daniem, nie tylko otrzymywaniem, jest cenną lekcją dla najmłodszych.

Organizowanie zbiórki darów dla potrzebujących lub odwiedzanie w domach opieki to sposoby, by pokazać dzieciom, jak ważne jest wspieranie innych. Można także wspólnie przygotować paczki świąteczne dla osób w trudnej sytuacji.

Świąteczne kartki dla rodziny i przyjaciół, które dzieci mogą samodzielnie zrobić i wysłać, to kolejna okazja do nauki o wartości osobistego kontaktu i utrzymywania relacji. Wspólne pisanie życzeń to także czas na rozmowę o tym, co w życiu jest naprawdę ważne.

### *4. Znaczenie tradycji bożonarodzeniowych w życiu rodziny*

Bożonarodzeniowe tradycje odgrywają ogromną rolę w budowaniu więzi między członkami rodziny. Choć zmieniają się formy obchodzenia świąt, ich główny cel – zbliżenie do siebie, spędzenie wspólnego czasu oraz dzielenie się radością – pozostaje niezmienny. Wspólne kolędowanie, składanie życzeń, dzielenie się opłatkiem czy kolacja wigilijna to momenty, które pomagają rodzicom i dzieciom poczuć się blisko siebie.

Współczesne tradycje bożonarodzeniowe, mimo upływu czasu, zachowują swoje pierwotne znaczenie, ale są także otwarte na zmiany, które wprowadzają nowe pokolenia. Technologia, zabieganie, zmieniające się wartości – wszystko to wpływa na to, jak obchodzimy Święta. Jednak bez względu na to, jak nowoczesne stają się nasze zwyczaje, Boże Narodzenie wciąż pozostaje czasem miłości, rodziny i wspólnego świętowania.

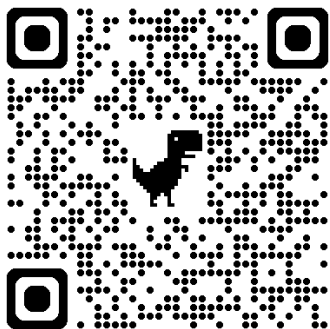
### *Podsumowanie*

Bożonarodzeniowe tradycje, choć różnią się w zależności od rodziny, wciąż pełnią kluczową rolę w życiu każdego członka rodziny. Są one okazją do budowania bliskich więzi, tworzenia wspólnych wspomnień i przekazywania wartości młodszemu pokoleniu. Współczesne rodziny, mimo wielu zmian w stylu życia, nie zapominają o tym, co najważniejsze – o czasie spędzonym razem i o tradycji, która nie tylko łączy pokolenia, ale także wprowadza w magię Świąt.

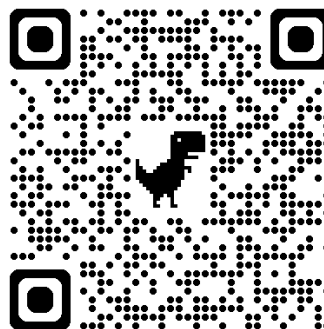
---

*Kilka kodów uzupełniających do artykułu:*

Prezentacja: Tradycje Bożonarodzeniowe dla dzieci, przedszkolaków uczniów. Film edukacyjny



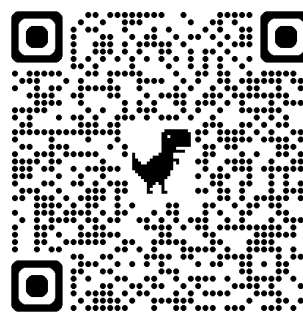
Tradycje bożonarodzeniowe na świecie (filmik)



Jak tradycje świąteczne mogą wpływać na rozwój dziecka? (artykuł)



Jak stworzyć niezapomniane świąteczne chwile z dziećmi? Poradnik dla rodziców (artykuł)



---

# A na koniec smaczek dla rodziców - Zrozum swoje dziecko

*Słownik dla Boomera:*

## **1. Crush**

- Crushem (ang. zauroczenie) nazywamy obiekt naszych westchnień, czyli osobę, która bardzo nam się podoba lub w której jesteśmy zakochani. Przykładowe użycie: "Mam na nią crusha" = "Jestem w niej zakochany".

## **2. Dzban**

- Dzbanem nazywamy osobę, która jest nieogarnięta, albo kogoś, kto się zawiesił. Synonim słowa dzban to "nieogar". To też osoba, która jest po prostu głupia. Przykładowe użycie: "Poziom jego dzbanowości wyszedł poza skalę" lub "Twój chłopak jest czasem dzbanem".

## **3. Eluwina**

- Słowo to nawiązuje do tytułu debiutanckiej piosenki influencera Kacpra Blonsky'ego. Tytułowa eluwina to oczywiście rozwinięcie powitalnego "elo". W 2019 roku wyraz ten otrzymało trzecie miejsce w konkursie na Młodzieżowe Słowo Roku.

Autorki:

Katarzyna Kaliszewska - pedagog szkolny

Aleksandra Kucharek - psycholog szkolny